

ČTK - 1270
Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
8. 5. 2022
Senec

Dĺžka trvania: **0.5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Vanda Brachtlová	101 607
2	Karolína Flesarová	101 649
3	Daniel Patay	101 634
4	Gréta Hrušová	101 648
5	Olívia Skuráková	101 631
6	Monika Schmidt	101 623
7	Martin Granec	101 654
8	Olivia Wye	101 652

Časový rozpis:

08:00 – 08:30	Príprava lodí, brífing
08:30 – 11:30	Tréning na vode
11:30 – 12:00	Ukladanie lodí
12:00 – 12:30	Debrífing

Zhodnotenie:

Ani na druhý deň vietor nezosilnel. Bol ideálny pre úplných začiatocníkov, pokročilí sa zdokonaľovali v sedení v lodi tak, aby si mali stále rovno a, v tomto prípade, neprekĺpala sa im do návetria. Celkom sa pobavili pri hre na zajaca, pretože celá aktivita vyzerala ako zo spomaleného filmu.

